**Au cœur de la joie**

**L**a joie est là, de partout, en nous

Bouillonnante, vibrante, regorgeant de vie

Jaillissant dans un flot continu,

Elle attend.

Recouverte par tant d’histoires, comme noyée parmi les distractions,

Comme assoupie par l’oubli, voilée par les croyances,

Malgré tout,

Elle attend.

Attente sereine et tranquille

Se sachant incontournable

Imperturbable est sa nature.

Aux premiers signes de nostalgie, la recherche se met en route.

La joie ouvre un œil, s’anime, stimulée par l’attention

Désormais elle attend de voir la suite…

Elle jubile de curiosité

Elle n’attend que ça :

Etre retrouvée !

C’est dans une ouverture mêlée d’abandon et de vigilance que nous pouvons aller à sa rencontre et ainsi nous laisser trouver.

Joyeuses retrouvailles au cœur-même d’un mouvement unique,

Au cœur de la joie,

**Je suis**

**Anonyme**