**Souviens-toi**

Te souviens-tu de la première fois où tu as ri aux éclats ?

Te souviens-tu de la main de ta maman dans la tienne ? Des bras de ton papa qui te serrent quand tu as froid ?

Te souviens-tu de ton premier bulletin et de la fierté que tu as éprouvée ?

Te souviens-tu du soleil qui cogne dans ton dos, lorsqu’agenouillé dans le sable, tu terminais la tour d’un château improbable ?

Te souviens-tu du bruit de la neige qui s’écrase sous tes premiers après-ski ?

Te souviens-tu du sourire et du regard que tu as échangé avec ton premier coup de cœur ? Ressens-tu dans ta poitrine comme les battements étaient à la fois lourds et légers, forts et timides ?

Te souviens-tu de la première lettre que tu as reçue ? De ton plus bel anniversaire ? Du cadeau dont tu rêvais tant ?

Te souviens-tu de sa voix ? De ses espoirs ? De ce qu’il attendait de toi ?

Lorsque le monde va trop vite, lorsque la vie te pousse dans le dos, lorsque tu dois faire et encore faire, agir, trier, démonter, étudier, replier, ranger, calculer, retenir, tracer, conjuguer…

Arrête-toi un moment et souviens-toi de toutes ces choses qui te façonnent, qui, au fond de ton être sont édifices de souvenirs. Laisse entrer le souffle d’un moment inoubliable, la voix d’un être qui t’était si cher, le paysage que tu n’oublieras jamais, l’été précieux, la chaleur d’une tendre soirée…

Souviens-toi, ne laisse pas s’échapper dans l’oubli ce qui colore ton âme. **Laurence Fourrier**