

# Pasto'fil

## Tous saints, athlètes de l'Amour

### Sens ...

Beaucoup de sportifs professionnels parlent de leur sport comme d'une vocation, d'une passion. En sport, ce qui motive généralement, c'est un **objectif ambitieux**. N'est-ce pas ce qu'ont su faire les grands saints ? « *La vie chrétienne, comme le sport, est un combat fatigant et dur, mais je lutte avec l'énergie du Christ qui agit en moi* »<sup>1</sup> nous dit l'apôtre Saint Paul.

Par ailleurs, la **connaissance de soi** est indispensable, aussi bien dans le sport que dans la vie chrétienne. Vivre connecté avec son corps, c'est aussi profondément nécessaire pour vivre en chrétien. Il s'agit à la fois de connaître ses dons et de connaître ses limites.

Le sport est un **lieu de rencontre**, sans distinction aucune. C'est un lieu privilégié où l'on peut expérimenter la joie de concourir et d'atteindre un but ensemble : athlètes, entraîneurs, supporters, familles... Les grands résultats, dans le sport comme dans la vie, nous les obtenons ensemble, en équipe !

Être **athlète de l'Amour**, faire partie de la « grande équipe du Seigneur Jésus », et « donner le meilleur de soi-même en écoutant ce que le Seigneur a déposé en chacun de nous », voilà un appel à la sainteté à travers le sport que nous fait le Pape François.<sup>2</sup>

Allons à la rencontre d'**athlètes de l'Amour**, des hommes, des femmes, d'hier et d'aujourd'hui ...  
Posons-nous la question : Et moi, et nous, comment pouvons-nous être **athlètes de l'Amour** ?

### Entre adultes, pour entrer dans la démarche...

Lire le cadre « sens » de ce numéro.

S'appropriier l'ensemble des propositions. Décider en équipe de ce que l'on voudrait vivre à l'occasion de la journée « **Athlètes de l'Amour** ».

Découvrir les vidéos des personnes ayant cheminé vers St Jacques de Compostelle. Après un temps personnel, échanger ensemble sur ce qui nous a rejoint et/ou touché dans ces témoignages.



<sup>1</sup> Lettre aux Colossiens 1, 29 – 2, 1

<sup>2</sup> « Donner le meilleur de soi-même » - 2018



## C' est quoi un athlète de l' Amour ?

### Des cartes pour comprendre

#### Composition :

12 cartes « **Athlètes de l'Amour** » ; chaque carte présente un athlète et son histoire.

#### Objectif :

Découvrir des hommes et des femmes, sportifs ou non, **athlètes de l'Amour** à leur manière.

Être invités à se poser la question : Et moi ?... Et nous ? ...

#### Déroulement :

##### + Au préalable :

Questionnons-nous : Qu'est-ce qu'un athlète ? ... En lister les caractéristiques

Qu'est-ce qu'un **athlète de l'Amour** ? ...

##### + Utilisation des cartes :

Tirer une carte et découvrir de qui il s'agit. Lire les informations au verso de la carte.

Echanger sur ce qui fait qu'il ou elle peut être appelé(e) « **athlète de l'Amour** ».

### Des expériences à entendre

Suivre la route de St Jacques de Compostelle : un chemin possible pour faire l'expérience de la rencontre du Christ, des autres, de la nature, de soi, de sa famille... Quel(s) changement(s) après cette expérience ?...

Des personnes ont emprunté ce chemin et en témoignent :

*(liens et QR Code en annexe)*



+ Florine, enfant de 10 ans

+ Xavier, prêtre et doyen

+ Stéphanie, animatrice laïque en pastorale

Echanger sur ce qui nous a rejoint, étonné, épaté, questionné, ...

Se dire en quoi ces témoins sont, à leur façon, « **athlètes de l'Amour** ».

## Une journée « Athlètes de l' Amour »

Il s'agira de chercher à exprimer une manière d'être **athlète de l'Amour** : pour soi, avec et pour les autres, en se dépassant, en donnant le meilleur de soi ...

Il faudra pour cela : Définir un ou plusieurs **objectifs ambitieux**... Expérimenter **ce dont chacun est capable**, ce dont nous sommes capables collectivement ... **Se rencontrer, et se réjouir** ... Et si tout cela passait par l'organisation d'une journée « **Athlètes de l'Amour** » ! *(cf. cadre sens)*

##### + Quelques pistes possibles... à vous d'en inventer d'autres !

Participer à "Mets tes baskets et bats la maladie" (Course Ela) : [https://ela-asso.com/mtb/mtb\\_concept/](https://ela-asso.com/mtb/mtb_concept/)

Organiser un Marchathon : <https://www.unadev.com/le-marchathon-un-evenement-qui-a-du-chien/>

Participer à une course d'endurance...

## Autres idées :

- Organiser une marche avec des personnes âgées ou en situation de handicap.
- Imaginer le « Marathon » de l'école : en se passant éventuellement un relais, tout au long de la journée de classe, des enfants (par binôme - un grand avec un petit) font le tour de la cour (ou un autre tour préalablement défini).  
Notre défi : que cela ne s'arrête pas !  
Et si nos parents y participaient aussi !...



- Un jeu support pour relever des défis : « la marelle » -> Différentes formes, différentes règles disponibles sur Internet.
- Disposer un petit parcours avec du matériel divers - s'entraider pour le réaliser...



## ✚ Pour commencer la journée

🎵 « Tous ensemble »

Le chef d'établissement ou l'enseignant dans sa classe peut introduire la journée avec ces mots :

*En cette journée « Athlètes de l'Amour », en école, en classe, avec d'autres, nous voici invités à mettre en pratique la plus belle invitation qui puisse nous être faite : celle de « nous aimer les uns les autres... ».*

*Oui « Tous ensemble, tous ensemble, nous aimons ! »*

*Alors, comme dit dans la chanson, ouvrons notre cœur, partageons nos talents, accueillons nos différences !*

*« Plus vite, plus haut, plus fort – ensemble ». Dans la joie, fêtons ce Dieu qui nous rassemble !*

*(nb : en lieu et place de la devise des jeux olympiques, ou en complément de celle-ci, on pourra aussi dire la devise de la classe)*

## ✚ Pour clore la journée

*Être athlète de l'Amour et faire partie de la « grande équipe du Seigneur Jésus », c'est « donner le meilleur de soi-même en écoutant ce que le Seigneur a déposé en chacun de nous ».*

*Aussi, mettons-nous à l'écoute de sa Parole :*

## 📖 Evangile de Jésus Christ selon St Jean (Jn 15, 9 – 17)

Comme le Père m'a aimé, moi aussi je vous ai aimés. Demeurez dans mon amour.

Si vous gardez mes commandements, vous demeurerez dans mon amour, comme moi, j'ai gardé les commandements de mon Père, et je demeure dans son amour.

Je vous ai dit cela pour que ma joie soit en vous, et que votre joie soit parfaite.

Mon commandement, le voici : Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés.

Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime.

Vous êtes mes amis si vous faites ce que je vous commande.

Je ne vous appelle plus serviteurs, car le serviteur ne sait pas ce que fait son maître ; je vous appelle mes amis, car tout ce que j'ai entendu de mon Père, je vous l'ai fait connaître.

Ce n'est pas vous qui m'avez choisi, c'est moi qui vous ai choisis et établis, afin que vous alliez, que vous portiez du fruit, et que votre fruit demeure. Alors, tout ce que vous demanderez au Père en mon nom, il vous le donnera.

Voici ce que je vous commande : c'est de vous aimer les uns les autres.

*Jésus nous appelle ses amis, ... Il nous a choisis pour accueillir l'amour de Dieu et le mettre en pratique, avec nos talents, mais aussi nos difficultés. N'est-ce pas un peu ce que nous avons expérimenté aujourd'hui ?*

*Courage, détermination, amitié, respect, ... à ces valeurs de l'olympisme dont nous avons fait l'expérience à travers cette journée, nous osons ajouter l'Amour, et aussi la joie et la fraternité !*

De tous temps, des hommes, des femmes, ont cherché à être fidèles à l'amitié de Jésus en servant et en témoignant de l'Amour de Dieu et cela les a comblés d'une belle joie. St Jacques, St Benoit Joseph Labre, St(e) (... nommer ici le saint patron de l'école), sont de ceux-là. Nous les fêtons (ou nous les avons fêtés) au jour de la Toussaint.

Parce que nous aussi, en donnant le meilleur de nous-mêmes, nous sommes appelés à la sainteté, tous ensemble, et avec eux, nous pouvons dire :

🕯 Notre Père ...

🎵 Refrain « Tous ensemble »

## Carte « Et nous ? »

Avoir pris des photos de la journée « **Athlètes de l'Amour** », en faire un pêle-mêle, regarder et commenter les photos avec les enfants.

Relire et se dire ce que cela a produit... (amitié, paix, fraternité, entraide, justice, attention à l'autre ...)

Se déclarer « **athlètes de l'Amour** » !

Peut-être connaissons-nous aussi des personnes de notre entourage « **athlètes de l'Amour** » à leur manière ... Qui sont-ils ?

Ecrire sur les cartes vierges « Et moi, ... Et nous ? ... » - « Et dans notre entourage ? ... » ce que nous voulons garder de nos échanges.

Glisser ces cartes dans la Bible à la page du texte que nous avons proclamé ; elles serviront de marque-pages tout au long de l'année.




## A l'étendard...



Faire ensemble le choix d'une ou deux cartes « **Athlètes de l'Amour** » particulièrement inspirantes dont nous voudrions garder mémoire. Les coller en haut à droite de l'étendard.

# ANNEXES

## Les vidéos

<a href="https://www.youtube.com/watch?v=odpO7LMWXk0&amp;t=1s">https://www.youtube.com/watch?v=odpO7LMWXk0&amp;t=1s</a> Florine, enfant de 10 ans (durée : 2'44'')	
<a href="https://youtu.be/iRGyLFIYB9I">https://youtu.be/iRGyLFIYB9I</a> Xavier, prêtre et doyen (durée : 5')	
<a href="https://youtu.be/tbVLJkzwE9E">https://youtu.be/tbVLJkzwE9E</a> Stéphanie, animatrice laïque en pastorale (durée : 6')	

## Parole de Dieu

### 📖 Evangile de Jésus Christ selon St Jean (Jn 15, 9 – 17)

Comme le Père m'a aimé, moi aussi je vous ai aimés. Demeurez dans mon amour.

Si vous gardez mes commandements, vous demeurerez dans mon amour, comme moi, j'ai gardé les commandements de mon Père, et je demeure dans son amour.

Je vous ai dit cela pour que ma joie soit en vous, et que votre joie soit parfaite.

Mon commandement, le voici : Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés.

Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime.

Vous êtes mes amis si vous faites ce que je vous commande.

Je ne vous appelle plus serviteurs, car le serviteur ne sait pas ce que fait son maître ; je vous appelle mes amis, car tout ce que j'ai entendu de mon Père, je vous l'ai fait connaître.

Ce n'est pas vous qui m'avez choisi, c'est moi qui vous ai choisis et établis, afin que vous alliez, que vous portiez du fruit, et que votre fruit demeure. Alors, tout ce que vous demanderez au Père en mon nom, il vous le donnera.

Voici ce que je vous commande : c'est de vous aimer les uns les autres.

## Cartes « athlètes de l'Amour »



A découvrir en téléchargement et prêtes à être imprimées sur le Padlet :

<https://bit.ly/Padletpastolympiques>



Pensez à mettre  
ce Padlet dans  
vos favoris 😊