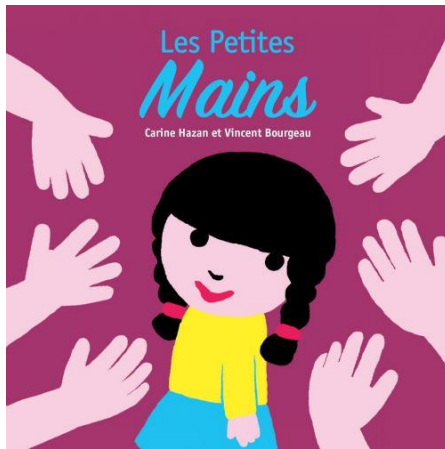


Pour les maternelles

➤ COIN LECTURE



Les petites mains

Carine Hazan/Vincent Bourgeau
Collection : Big tête de lard

Les petites mains se réveillent toujours les premières. Elles ont beaucoup de choses à faire : des caresses, un avion, des tresses, un papillon, des tartines, des chatouilles, des comptines... Mais aussi des bye-bye quand vient le moment d'aller à l'école. Pas d'inquiétude cependant, car à l'école, les petites mains, ce sont celles de tous les copains

!



Petite main petit pouce

(Martine Perrin)

Regarder, s'étonner, imaginer, s'interroger... Un livre-jeu interactif pour inciter le tout-petit à jouer avec ses doigts. D'abord, on pose les mains sur des cailloux, ensuite on dessine un escargot, on suit un chemin, puis on entre chez Léo, on chatouille le chat, on fait un bisou au nounours, et enfin on écoute Léo dormir... avant d'être invité à revenir jouer !

Images et textes questionnent, se répondent, invitent à avoir des intentions

et à composer avec des contraintes. Une promenade à travers les couleurs complète le jeu.

Des verbes d'action, piochés dans l'univers familier du petit enfant, sont mis en valeur à chaque double page.

Martine Perrin est architecte de formation. Elle travaille sur des scénographies théâtrales et pour le design. Elle est l'auteure de plusieurs livres à destination des plus petits. "Je fais des albums comme des objets, pour proposer aux enfants de regarder autrement, pour qu'ils s'étonnent, qu'ils dissocient, qu'ils associent, qu'ils comparent, qu'ils organisent, qu'ils manipulent, qu'ils imaginent, qu'ils créent et surtout qu'ils s'amusent.

➤ TEXTES

Comptines pour les mains

Mes petites mains coucou,
Mes petites mains tournez,
Mes petites mains frappez
Mes petites mains cachées...

Ma petite main !

Parfois tu désespères
En voyant ma petite main en l'air
Elle touche à tout
Laisse des traces partout !
Mais tu sais, plus je grandis,
et moins je salis.
Alors comment feras-tu
pour garder dans ta mémoire
une empreinte de mes petites
mains noires?
Te souviendras-tu de mes petites
mains en or qui te serraient si fort !
Voici pour toi, une petite main
qui te rappellera demain.
Toute la tendresse
de mes petites caresses.
Gros bisous, gros câlins !

Je les lève bien haut
Je les lève bien haut
Je les baisse bien bas
Je frappe dans mes mains.
J'écarte fort mes doigts,
Et maintenant je fais un poing.
Je les lance en arrière
Je les lance en avant ;
Je les tape, comme ça.
Je les pose maintenant :
Tu vois qu'elles ne bougent pas.

J'ai une main,
J'ai une autre main
Des fois elles se regardent
Des fois elles se regardent

J'ai une main,
J'ai une autre main,
Des fois elles sont fâchées
Se frottent sous l'eau du robinet

S'envolent tout là-haut
Comme des petits oiseaux.

J'aime mes mains
J'aime mes mains, ce sont mes amies
(tenez les mains devant vous et regardez-les).
Elles sont actives et utiles jusqu'à ce que la journée
soit finie (mimez un travail manuel).
Elles peuvent taper très fort (battez des mains)
Ou se croiser silencieusement (croisez les mains) !
Quand elles font ce qui est bien,
j'en suis bien content !

Poing, poing, poing, ouvre-toi !

Poing, poing, poing, ouvre-toi
Fais voir tes petits doigts :
« Bonjour dit le pouce
Tout seul je ne peux rien faire »
« Bonjour dit l'index,
A deux, c'est un peu mieux ».
« Bonjour dit le majeur
A trois, ce sera sympa »
« Bonjour dit l'annulaire
A quatre, ce sera super »
« Bonjour dit l'auriculaire
ça fait la main entière »
Poing, poing, poing, ouvre-toi
ça y est, je suis ouvert ! »

D'autres comptines sur les mains :

https://www.partitionsdechansons.com/comptines_maternelles/comptines-sur-les-mains-et-les-doigts.html



COMPTINES & JEUX DE DOIGTS

avec REMI
Complines & Jeux de doigts

VOICI MA MAIN

Voici ma main
Elle a cinq doigts
En voici deux, en voici trois
Le premier, ce gros bonhomme
C'est le pouce qu'il se nomme
L'index lui montre le chemin
C'est le second doigt de la main
Entre l'index et l'annulaire
Le majeur se dresse comme un grand frère
L'annulaire porte l'anneau
Avec sa bague il fait le beau
Le minuscule auriculaire
Suit partout comme un petit frère








conception graphique : Annelore Perot 06 80 41 30 25



COMPTINES & JEUX DE DOIGTS

avec REMI
Complines & Jeux de doigts

QUE FAIT MA MAIN ?

Que fait ma main ?
Elle caresse doux doux doux.

Que fait ma main ?
Elle pince ouille ouille ouille.

Que fait ma main ?
Elle chatouille guili guili guili.

Que fait ma main ?
Elle danse danse danse.








conception graphique : Annelore Perot 06 80 41 30 25

Que fait ma main ?
 Que fait ma main ? (on présente sa main)
 Que fait ma main ? (on présente sa main)
 Elle dit bonjour. (on agite la main pour dire bonjour)
 Elle envoie des baisers smack, smack, smack
 (on envoie des baisers avec la main)
 Elle caresse doux, doux, doux
 (la main caresse le dessus de l'autre main)
 Elle tape pan, pan, pan
 (on tape légèrement avec la main)
 Elle pince aie, aie, aie
 (on pince légèrement le dessus de la main
 en prenant la peau entre le pouce et l'index)
 Elle chatouille guili, guili, guili
 (on chatouille le dessus de l'autre main)
 Elle mord hum, hum, hum
 (on transforme la main en grande bouche qui mord l'autre main)
 Elle griffe scratch, scratch, scratch
 (on fait le geste de griffer le dessus de l'autre main)
 Elle s'en va ... au revoir !
 (on dit au revoir avec la main)
 Recommencer la comptine avec l'autre main.

➤ ANIMATIONS

Ce que peuvent faire les mains

Demander aux enfants ce qu'ils savent faire :

- Avec une main :
Ex : Je compte de 0 à 5, je menace, je salue de loin, je montre, je pince, je frotte, je tourne, je pousse, je tire, je gratte, je cache etc.
- Avec deux mains :
Je fais des ombres, je fais bravo, je joue du piano, je joue, je me tourne les pouces, ...
- Avec une main et une autre partie du corps :
Je réfléchis, j'essuie mes larmes, j'exprime la peur, l'étonnement, je frotte mes yeux quand j'ai sommeil ...

Jeu de mimes des mains

Demandez aux enfants de se mettre en cercle.

Décrivez une situation et demandez aux enfants qu'ils miment ce que leurs mains font dans cette situation.

Exemples :

- Quand tu te laves les mains.
- Quand tu manges
- Quand tu écoutes une histoire.
- Quand tu ramasses tes jouets.
- ...

Expliquez aux enfants que nous devons aider nos mains à toujours faire ce qui est bien.

➤ APPROCHE BIBLIQUE

Sources : extraits du dossier « Donne-moi la main » - Service catholique de catéchèse Fribourg
<https://scccf.ch/wp-content/uploads/2014/08/Donne-moi-la-main-d%C3%A9finitif.pdf>

Faire du bien avec nos mains

Avec les doigts, on peut jouer, faire des comptines, bricoler, ...

Avec nos mains, on peut frapper, détruire, griffer, ...

Avec nos mains on peut aider, on peut consoler, ... on peut faire du bien.

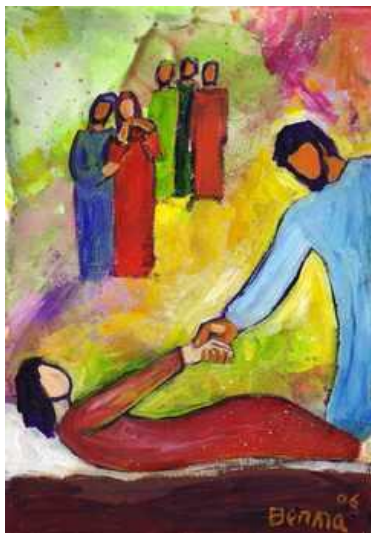
Dans la Bible, il y a plusieurs histoires qui racontent comment Jésus utilisait ses mains, pour faire du bien, pour guérir et même pour redonner la vie, notamment **l'histoire de la fille de Jaïre**. Jaïre avait une petite fille en train de mourir. Il a prié Jésus de venir chez lui et de la guérir : « S'il te plaît, Jésus, viens poser tes mains sur ma fille pour qu'elle puisse retrouver le bien-être » demanda Jaïre. Jésus a accepté d'accompagner Jaïre mais il a été retenu en chemin pour guérir quelqu'un d'autre. Pendant ce temps, la fille de Jaïre est morte. Quand Jésus est arrivé à la maison, il a dit aux personnes en deuil que la petite fille n'était pas morte mais simplement "endormie". Elles se sont moquées de lui. Ensuite, tout le monde a été surpris lorsque Jésus a ressuscité la fille de Jaïre d'entre les morts.

Lire le texte aux enfants.

Laisser réagir les enfants, et leur demander de quelle manière Jésus a utilisé ses mains (le geste de l'imposition de ses mains).

« Viens lui imposer les mains pour qu'elle soit sauvée et qu'elle vive »

(Mc 5, 23)



Proposer une prière dans laquelle on va applaudir Jésus pour le bien qu'il a fait avec les mains, bien qu'il nous invite à faire aussi.

Parce que tu as réveillé la fille de Jaïre, BRAVO JESUS
Parce que j'ai des mains qui peuvent aider quelqu'un à se relever, BRAVO JESUS
Parce que j'ai des mains qui savent applaudir et encourager, BRAVO JESUS
Parce que j'ai des mains qui savent rafraîchir quelqu'un qui a de la fièvre, BRAVO JESUS

Parce que... (laisser les enfants poursuivre en proposant eux-mêmes des exemples ...)

On peut offrir aux enfants un « objet symbolique-souvenir » : un petit tube de pommade, ou une petite bouteille d'huile parfumée, ...

Quand je donne la main....



C'est bon de donner la main à quelqu'un, c'est rassurant de sentir sa paume dans la mienne et de marcher sans avoir peur de me perdre.

Quand je donne la main à quelqu'un, je pense à toi, mon Dieu, toi qui m'accompagnes, pas à pas.

*Images pour prier de tout mon corps
Ed. Centurion – Pomme d'Api*

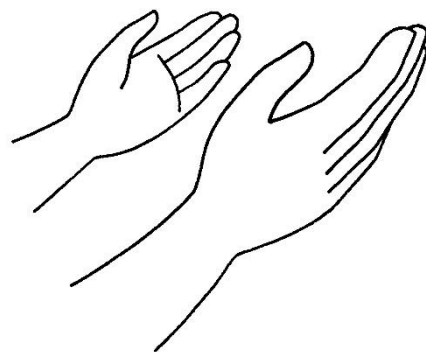
Ouvrir ses mains ...

Il y a des jours où on est plutôt boudeur, plutôt de mauvaise humeur. Ces jours-là, pour se préparer à prier on peut simplement s'asseoir et ouvrir ses mains, un peu comme on ouvrirait les volets d'une maison qui était fermée pour laisser entrer l'air et la lumière.

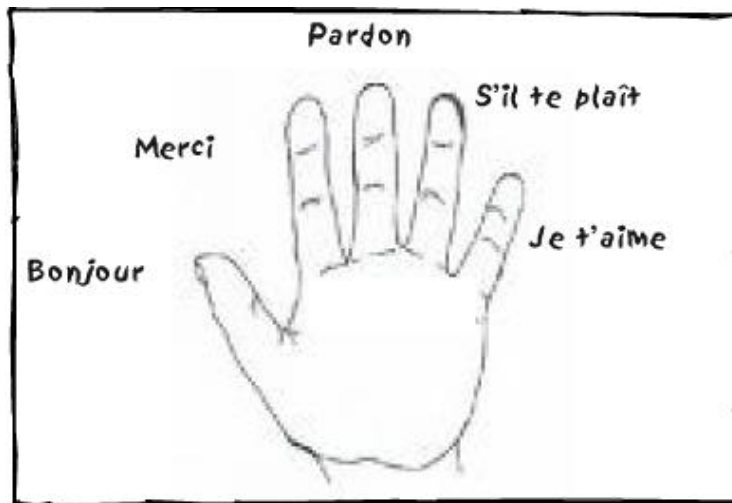
Comme on est bien dans le silence !

Ouvrir ses mains pour prier c'est une manière de dire : " Seigneur, viens habiter chez moi avec ta lumière et ta joie".

*Images pour prier de tout mon corps
Ed. Centurion – Pomme d'Api*



Mes mains peuvent m'aider à retenir les « mots magiques ».



Mes mains peuvent aussi m'aider à prier :

➤ **DES PRIÈRES**

<p>Seigneur, Regarde, me voici Les bras levés en bouquet de mercis ! Quand je fais quelque chose avec mes deux mains, Je pense à toi, mon Dieu Toi qui crées, à longueur de temps.</p> <p><i>Images pour prier de tout mon corps Ed.Centurion – Pomme d'Api</i></p>	<p>Seigneur, Je te dis merci pour toutes les merveilles que réalisent les mains de l'homme et qui habitent la terre de beauté.</p>
<p>Ma prière, c'est ma main Ma main peut tout faire : Fabriquer ou casser, Caresser ou frapper, Donner ou reprendre. Ma main, aujourd'hui, qu'a-t-elle fait ?</p> <p><i>En dessinant sur une feuille, Je le raconte à Dieu Revue Perlin – 6 mars 1985</i></p>	A simple line drawing of a child kneeling on the floor in a prayerful posture. The child's hands are clasped together in front of them. To the right of the child is a small lit candle with a flame.

La prière des 5 doigts – Pape François



Le majeur

Parfois, le majeur est utilisé pour maudire.

Jésus dit de prier pour nos ennemis plutôt que de les maudire.

Je prie pour ceux que je n'aime pas assez....

L'annulaire

Le quatrième doigt, l'annulaire, est le plus faible des cinq doigts.

Il m'encourage à prier pour le plus faible de mon entourage:

Je prie pour un(e) ami(e) malade, ...

L'index

C'est le doigt qui montre la route.

On prie pour ceux qui enseignent, ceux qui s'occupent de l'éducation : pour les enseignants, les professeurs, les médecins et les prêtres, les catéchistes, les journalistes et tous ceux qui informent, qui nous montrent le chemin.

Je prie pour mon institutrice, ...

L'auriculaire

L'auriculaire, le plus petit, me rappelle que je suis petit.

Je ne dois pas oublier de prier pour moi, Pour que toujours je marche sur le chemin de Jésus.

Le pouce,

C'est le doigt le plus proche de nous.

On commence par prier pour ceux qui nous sont le plus proches : nos parents, nos enfants, nos familles, nos amis. Je prie pour les gens que j'aime.

➤ DES CHANSONS

Voici mes mains - Rémy

<https://www.youtube.com/watch?v=8gwKu7PEBhc>

Voici mes mains
Elles m'écoutent bien
Ce sont mes meilleures amies
Des amies bien sages (Bis)

Elles donnent la main
Pour faire le p'tit train
Toujours là au rendez-vous pour
faire des « coucous » !

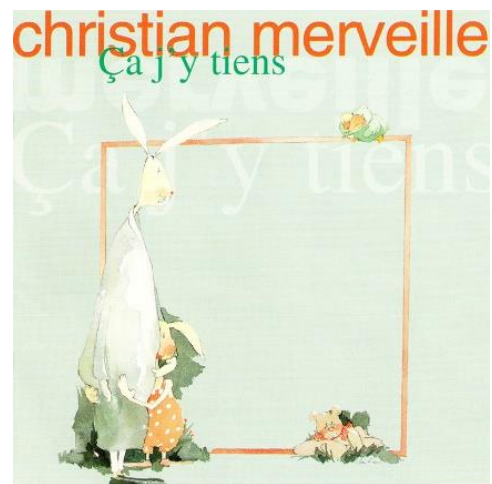
Les mains - Christian Merveille

<https://www.igloorecords.be/album/ca-jy-tiens-christian-merveille/>

Elles peuvent te dire « Bonjour »
Elles peuvent te dire « Viens »
Elles parlent toujours mes deux mains

Elles te crient « Au secours »
Elles te donnent un câlin
Elles parlent toujours mes deux mains

Elles peuvent dire ...
Elles peuvent dire ...
Elles parlent toujours mes deux mains.



Accueillir la paix - Louis le guichet

<https://www.chantoseneglise.fr/chant/11042>

1.

La paix que je vous donne est là, tout
au creux de vos mains.
Dès aujourd'hui partagez-la.
N'attendez pas demain

2.

A ce signe on reconnaîtra
que vous êtes des miens.
A l'amour que vous porterez
à vos proches voisins.

Refrain :

Ouvrir les mains pour accueillir la paix
La déposer tout au fond de nos cœurs
Ouvrir les bras, oser tendre la main
La transmettre à mon tour par un geste d'amour

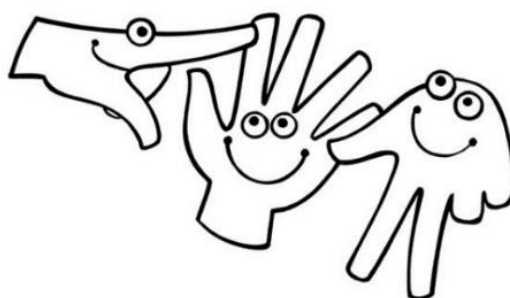
<https://www.youtube.com/watch?v=B9Y9w6af6O4>

<https://www.youtube.com/watch?v=sBkJ8YxkB74>

La chanson de mes petites mains

Refrain : C'est la chanson de mes petites mains (bis)
Qui peuvent tout faire comme un magicien (bis)

1. Je mets mon chapeau
Pour être plus beau.
Je cache mon visage
Quand je suis pas sage
Et je vous envoie des bisous (bis)



2. Pour aller sur l'eau
Voici un bateau.
Vague, vaguelettes
Me portent sur leurs crêtes,
D'où je vous envoie des bisous (bis)

3. J'tape sur mes genoux
Comme sur des bambous.
J'fais claquer mes doigts
Regardez comme ça
Et je vous envoie des bisous (bis)



4. J'mets mes mains ici,
Ou encore plus haut.
Et pour dire bravo
Elles font comme ceci,
Et je vous envoie des bisous (bis).



Avec mes 2 mains - Jack Grunsky

<https://www.youtube.com/watch?v=kPdtQGAAyNc>

<p>Regarde ce que j'ai fait à l'école Avec du papier, des ciseaux et de la colle Un masque de tigr' en papier mâché C'est pour toi que je l'ai fabriqué</p>	<p>Des perles lacées sur une chaîne dorée Avec des babioles ça fait un beau collier Tout scintillant sur ce bijou, tu vois J'ai fait ce cadeau juste pour toi</p>
<p>Refrain Avec mes deux mains Je l'ai fait avec mes deux mains Avec mes deux mains Je l'ai fait avec mes deux mains</p>	<p>J'ai fait des instruments de rythme hier Ils n'étaient pas très difficiles à faire Frappe-les, frotte-les, essaie une fois Je les ai faits pour toi et moi</p>
<p>Un "ojo de Dios" c'est une chose si belle Un "oeil de Dieu" fait de bâtons et de ficelle J'aime les faire, les tisser comme ça Et j'ai fait celui-ci pour toi</p>	