**L’écoute**

Ecouter est le plus beau cadeau que l’on puisse faire à quelqu’un

C’est lui dire, non pas avec des mots, mais avec ses yeux, son sourire et tout son corps

Tu es important pour moi, tu es intéressant, je suis heureux que tu sois là…

Ecouter c’est commencer par se taire

Ecouter c’est accueillir l’autre avec reconnaissance tel qu’il se définit lui-même,

Sans se substituer à lui pour lui dire ce qu’il doit être

Ecouter ce n’est pas vouloir que quelqu’un soit comme ceci ou comme cela

C’est apprendre à découvrir ses qualités qui sont en lui spécifiques,

C’est être ouvert positivement à toutes les idées, à tous les sujets, à toutes les expériences

À toutes les solutions, sans interpréter, sans juger, laissant à l’autre son espace et le temps

De trouver la voie qui est la sienne.

Etre attentif à quelqu’un qui souffre ce n’est pas donner une solution ou une explication à sa souffrance, c’est lui permettre de la dire et de trouver lui-même son propre chemin pour se libérer…

Ecouter c’est donner à l’autre ce que peut être on ne nous a jamais donné de l’attention, du temps, une présence affectueuse.

**Texte Anonyme trouvé au Mont Saint Michel**