**Lâcher prise**

**Lâcher prise,**ce n'est pas se montrer indifférent, mais simplement admettre que l'on ne peut agir à la place de quelqu'un d'autre.

**Lâcher prise,**ce n'est pas couper les liens, mais prendre conscience que l'on ne peut contrôler autrui.

**Lâcher prise,**ce n'est pas être passif, mais au contraire chercher principalement à tirer une leçon des conséquences inhérentes à un événement.

**Lâcher prise,**c'est reconnaître son impuissance, au sens où l'on admet que le résultat final n'est pas toujours entre ses mains.

**Lâcher prise,**c'est ne plus blâmer ou vouloir changer autrui et, au lieu de cela, choisir de consacrer son temps à donner le meilleur de soi-même.

**Lâcher prise,**ce n'est pas prendre soin des autres en faisant preuve d'une totale abnégation, mais se sentir concerné par eux.

**Lâcher prise, c**'est ne pas "assister ", mais encourager.

**Lâcher prise,** c'est ne pas juger, et accorder à autrui le droit d'être humain, c'est à dire lui accorder le droit à l'erreur.

**Lâcher prise,**c'est ne pas s'occuper de tout ce qui arrive, et laisser les autres gérer leur propre destin.

**Lâcher prise,**c'est ne pas materner les autres, et leur permettre d'affronter la réalité.

**Lâcher prise,**ce n'est pas rejeter, c'est au contraire accepter.

**Lâcher prise,**c'est ne pas harceler, reprocher, sermonner ou gronder, et tenter de déceler ses propres faiblesses et de s'en défaire.

**Lâcher prise,**c'est ne pas adapter les choses à ses propres désirs, et prendre chaque jour comme il vient et l'apprécier.

**Lâcher prise,**c'est ne pas critiquer ou corriger autrui, mais s'efforcer de devenir ce que l'on rêve de devenir.

**Lâcher prise,**c'est ne pas regretter le passé, et vivre et grandir dans le présent pour l'avenir.

**Lâcher prise,**c'est craindre moins et aimer davantage.