**Vivre pleinement la réalité**

Être sage, c’est aimer la réalité, l’accueillir et la comprendre.  
Nous sommes tous pleins de fragilités, de violences.  
Nous sommes tous faits pour vivre, nous affaiblir, mourir.  
Nous voudrions l’oublier, mais la vérité est là.  
Or, nous vivons dans la tyrannie de la normalité.  
Pourtant, ce dont nous avons le plus besoin,  
ce n’est pas d’être normal, c’est d’être aimé !

Dès l’enfance, nous sommes engagés dans une course  
pour être plus performant que les autres  
au risque de nier notre humanité.  
La sagesse est de prendre conscience que chaque être est beau.  
Aimer quelqu'un, c’est lui révéler la beauté qui est en lui.  
Quand on est humilié, parce qu’on est différent,  
on a d’abord besoin d’une présence vraie à ses côtés,  
c’est-à-dire de quelqu'un qui sait écouter avec un cœur humain.

Jean Vanier